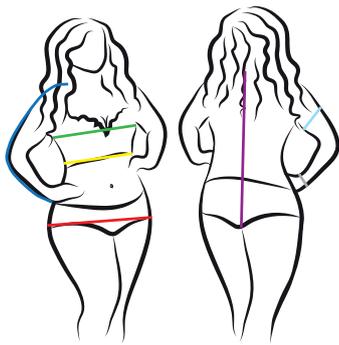


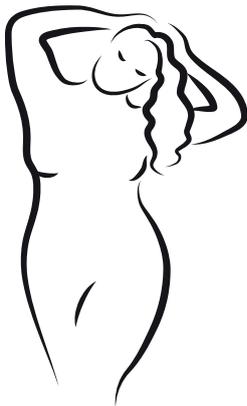


Einmal messen,
Arbeit sparen,
Zeit sparen,
das perfekte Schnittmuster vor dem Kauf wählen und nähen!



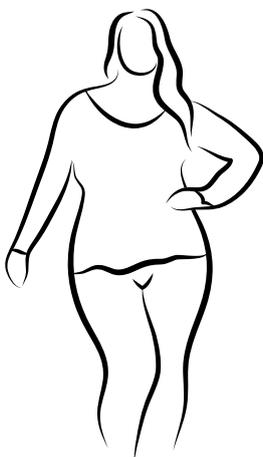
So messe ich:

- Oberweite - über die größte Brustweite rundherum
- Taillenweite - um die schmalste Stelle des Oberkörpers rundherum
- Hüftweite - um die weiteste Stelle des Oberkörpers rundherum
- Rückenlänge - vom Halsansatz bis zu der üblichen getragenen Länge
- Ärmellänge - vom Hals über den angewinkelten Ellenbogen bis zum Handgelenk
- Oberarmumfang - rund um die stärkste Stelle des Oberarms
- Handgelenksumfang - rund um das Handgelenk



Körpermaße	
Oberweite	cm
Tailenweite	cm
Hüftweite	cm
Rückenlänge	cm
Ärmellänge	cm
Oberarm	cm
Handgelenk	cm
	cm
	cm

Notizen



Fertigmaße - Lieblingsshirt	
Oberweite	cm
Tailenweite	cm
Hüftweite	cm
Rückenlänge	cm
Ärmellänge	cm
Oberarm	cm
Handgelenk	cm
	cm
	cm

Notizen

Dein **format** - immer parat -



Diese **Maßtabelle** erspart dir garantiert viele Umwege zu gut sitzender Kleidung!

- **VOR DEM KAUF** eines Schnittmusters weißt du, mittels Abgleichen deines Formats mit den Tabellen des Herstellers, ob der Schnitt grundsätzlich zu deiner Figur passt.
- **VOR DEM AUSSCHNEIDEN** kannst du die einzelnen Maße vergleichen. So lässt sich die richtige Größe wählen. Praktischerweise kannst du Maße, wie zum Beispiel die Länge, schon vor dem Ausschneiden grob anzeichnen. Du sparst vielleicht Stoff und weißt vorher, um wieviel Zentimeter du das Teil verlängern solltest.
- **WÄHREND DES NÄHENS** hast du immer eine Hilfe zum Abgleichen, ohne ständig überproben zu müssen und sparst Zeit.

Es sind extra ein paar freie Zeilen und Notizfelder hinzugefügt. Trag deine speziellen Maße, wie zum Beispiel deine Lieblings-Kurzarmlänge ein. Nutze gerne die Felder für Hinweise zu Maßänderungen bei besonderen Stoffqualitäten.

Dein Gewicht hat sich geändert? Kein Problem, dann druck dir die Liste einfach neu aus.

In Zukunft wirst du nicht mehr auf sie verzichten wollen.